

OncoActus n°2

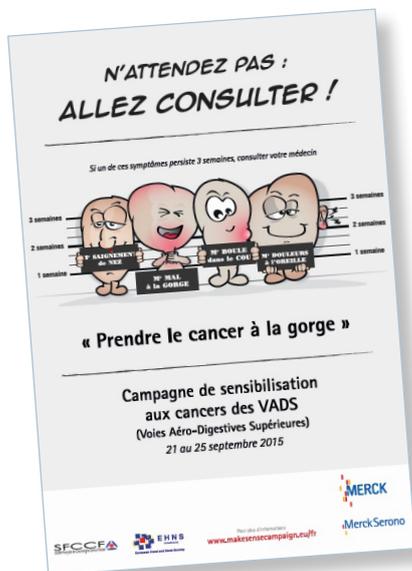
NOVEMBRE 2015

LA LETTRE D'INFORMATION DE L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE MARSEILLE PROVENCE

Édito

En 2015, l'Institut de Cancérologie Marseille Provence a mis l'accent sur la prévention, en participant de façon active aux différentes campagnes de lutte contre le cancer.

Le dépistage constitue une arme efficace contre certains cancers, comme par exemple les cancers du sein, du colon, de l'utérus et de la prostate. Par des tests ou des examens simples à réaliser, un diagnostic précoce peut être établi et améliorer ainsi le pronostic de guérison.



Guérir plus, c'est augmenter le dépistage.

Les équipes de l'Institut, en partenariat avec l'Association Onco Partage se mobilisent chaque année pour les campagnes de dépistage de Mars Bleu et Octobre Rose.

Pour la première fois, l'Institut de Cancérologie Marseille Provence a participé à la campagne « Prendre le cancer à la gorge » sous l'égide de « Make Sense Campaign » représentée en France par la Société Française de Carcinologie Cervico – Faciale (FCCF). Il s'agit d'une campagne de sensibilisation aux signes d'alerte des cancers des voies aérodigestives supérieures (VADS) dont l'incidence augmente chez les femmes et les sujets jeunes.

Pour cela il faut :

- Éduquer sur la prévention de la maladie ;
- Informer sur les facteurs de risque ;

- Permettre d'identifier les signes et symptômes d'alerte.

Alors n'attendez pas, pour aller consulter !

Maryse ZACHARIAS,
Coordinatrice du parcours de soins
en cancérologie

Pour en savoir plus :

<http://makesensecampaign.eu/fr/>



PAGE 1

Édito

PAGE 2

News

OCTOBRE...
Le mois Rose

L'actu

- Movember, le mois de la moustache !
- Le droit à l'oubli, de premières avancées concrètes

PAGE 3

Quezaco ?
L'oncogériatrie

Quoi de neuf

Une étude inédite sur les délais de prise en charge dans le cancer du sein !

Le chiffre du mois

PAGE 4

Focus

Prévention des cancers :
comment réduire les risques ?

L'actu

Le saviez-vous ?

Participer à un essai clinique
en cancérologie : un nouveau
guide pour les patients !

L'actu

Movember, le mois de la moustache !



Movember est un événement annuel créé par l'organisation internationale, Movember Foundation Charity.

Son objectif ? Changer le visage de la santé masculine.

Chaque mois de novembre, les hommes sont invités à se laisser pousser la moustache dans le but de sensibiliser l'opinion publique et de lever des fonds pour la recherche sur les maladies masculines telles que le cancer de la prostate ou des testicules.

@ Pour en savoir plus
<https://fr.movember.com/>

Le droit à l'oubli, de premières avancées concrètes

Le « droit à l'oubli » pour les anciens malades du cancer est devenu une réalité depuis la signature, le 2 septembre dernier, d'un avenant à la convention AERAS (s'Assurer et Emprunter avec un Risque Aggravé de Santé) par les fédérations professionnelles de la banque, de l'assurance et de la mutualité et les associations de malades et de consommateurs.

Désormais, la déclaration d'un cancer comme antécédent médical dans le questionnaire de santé n'est plus obligatoire pour un prêt bancaire si les traitements sont finis depuis 15 ans. Les mêmes dispositions s'appliquent pour un cancer diagnostiqué avant l'âge de 15 ans et sans traitements depuis 5 ans.

@ En savoir plus :
www.aeras-infos.fr

News

OCTOBRE... Le mois Rose

Depuis plus de 20 ans, le mois d'octobre est dédié à la sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein.



L'association ARCADES, qui gère l'organisation de ce dépistage pour les Bouches-du-Rhône, rappelle l'importance de la participation à ce dispositif qui reste trop modeste dans le département (moins de 4 femmes sur 10 y ont recours).

Le message à retenir :

*1 mammographie, tous les 2 ans,
entre 50 et 74 ans.*

Les + : la double lecture, par
2 médecins radiologues agréés,
l'examen est gratuit, sans avance
de frais.

La campagne Octobre Rose est l'occasion pour l'Institut de Cancérologie Marseille Provence de s'habiller de rose et d'organiser des événements afin de sensibiliser toutes les femmes.

Du 12 au 22 octobre, l'Hôpital Privé Clairval et l'Hôpital Privé Résidence du Parc ont proposé de nombreuses animations pour permettre la diffusion des informations : Manucure "Octobre Rose", ROSE Info' (information sur la prévention par la coordinatrice du parcours de soin), Exposition "Dépiste toi !" (clichés réalisés par la photographe Pom Shoot), Campagne d'information & de sensibilisation sur l'importance de l'autopalpation en partenariat avec le Dr Jacquin, Médecin du travail. ■

CONFÉRENCE

Je vois la Vie en Octobre Rose

Oncogénétique, traitements du cancer et importance de l'activité physique, tels étaient les trois thèmes abordés lors de la conférence organisée par l'Association Onco-Partage, le 12 octobre dernier.

Le Dr Olschwang a présenté la place de l'oncogénétique dans le dépistage du cancer du sein en délivrant un message clair et rassurant : « c'est le risque de cancer qui peut être héréditaire, pas le cancer lui-même. En cas de prédisposition génétique, on ne transmet jamais un cancer, mais un risque de cancer. »

Le Dr Pollet (chirurgien du sein) a détaillé la situation des cancers du sein en 2015, de l'historique d'octobre rose jusqu'au parcours de soins des patients, en passant par les différents traitements : chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, thérapies ciblées, hormonothérapie, sans oublier les soins de support.

Le Dr Paoli (radiothérapeute) a souligné le rôle de l'activité physique adaptée dans la prévention des cancers et des récidives avant de passer la parole aux associations :

- ▶ AREP 83, pour « un programme de réhabilitation à l'effort assisté par jeux vidéo » destinés aux patients peu actifs/sédentaires, en partenariat avec l'Hôpital Privé Clairval (Renseignements : a.garibbo@ramsaygds.fr). 8 patients sont inclus dans ce dispositif gratuit pour les patients qui souhaitent reprendre une activité physique avec l'accord de leur médecin.
- ▶ Les Dragon Boat Ladies of Marseille : une équipe dynamique et motivée de patientes qui « rament » ensemble contre la maladie (renseignements : sideraltimesclub@free.fr).

Audrey GARIBBO,
assistante de coordination en cancérologie

Aurélië MARTINEZ et Maryse ZACHARIAS,
coordinatrices du parcours de soins

Points
de vueDes projets
innovants !

L'association Oncopartage en partenariat l'Hôpital Privé Clairval a été récompensée pour 2 projets innovants :

- **Les Victoires du Privé** catégorie « Prostate » avec le projet « Cancer et sexualité : socio-esthétique et sophrologie ou l'approche de l'intimité du couple par les soins de support ».
- **La Bourse Profil Onco région PACA-Corse** avec le projet « Accompagnement personnalisé en soins de support à domicile pour les patients atteints de cancers pulmonaires traités par thérapies orales ».

Ce travail s'inscrit dans le développement et la modernisation de notre conception des soins de support, notamment grâce à la visioconférence et aux consultations téléphoniques.



Quezaco?

L'oncogériatrie

La population française vieillit. Avec l'augmentation de l'espérance de vie, 50 % des cancers surviennent chez les plus de 65 ans.

L'oncogériatrie est le rapprochement de deux spécialités, la cancérologie et la gériatrie. L'objectif est de garantir à tout patient fragilisé par l'âge et atteint d'un cancer une prise en charge adaptée dans une équipe pluridisciplinaire.

Source : Société Francophone d'Oncogériatrie

Quoi
de neufUNE ÉTUDE INÉDITE SUR
LES DÉLAIS DE PRISE EN CHARGE
DANS LE CANCER DU SEIN !

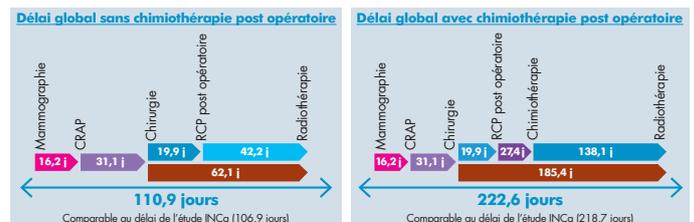
Source d'angoisse et d'anxiété notamment dans l'attente du diagnostic, les délais de prise en charge ont un impact psychologique important pour les patients et leurs proches.

Une orientation adaptée et rapide, à chaque étape du parcours de soins, rassure, limite les pertes de chances, et peut être un facteur pronostic dans certains cancers, dont le cancer du sein.

Dans les 9 Instituts de Cancérologie de Ramsay Générale de Santé, nous avons mesuré les délais de prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein en 2013 et nous les avons comparés à l'étude de l'Institut National du Cancer (INCa).

Que retenir ?

- L'étude regroupe 1 186 patientes d'un âge moyen de 62 ans.
- Le délai global de prise en charge est de 150 jours (153 jours dans l'étude INCa).
- Nous avons analysé deux populations avec ou sans chimiothérapie post opératoire, tels que présentés ci-dessous. Dans les deux cas, nos résultats sont comparables à ceux de l'INCa.



- Une analyse statistique complémentaire permettra d'étudier les éléments ayant un impact sur ces délais. Des actions d'amélioration pourront alors être mises en place avec chaque équipe.



8,3 millions

le nombre d'aidants en France
(1 adulte sur 5)

➤ **57 %** sont des femmes

➤ **47 %** occupent un emploi

Source : Enquête Handicap-Santé auprès des aidants informels, DREES, 2008. Enquête Handicap-Santé, volet ménages, INSEE.

Le chiffre du mois

Les rendez-vous

Ateliers ETAP suivantes (soins de support et après-cancer)

de 14 à 17 h

Judi 10 décembre 2015

Judi 28 janvier 2016

Judi 21 avril 2016

(renseignements et inscriptions :
contact@onco-partage.fr)

Le Noël d'Onco-Partage pour les patients en traitement

Judi 24 décembre 2015

de 10 h 30 à 13 h

Conférence : « Éducation Thérapeutique en oncologie : devenir acteur de ses traitements, une réalité ! »

21 janvier 2016

Mars Bleu :

Mois de sensibilisation au
dépistage du cancer colorectal.

Focus

Prévention des cancers : comment réduire les risques ?

De multiples causes peuvent être à l'origine de l'apparition et du développement d'un cancer. 40 % d'entre eux pourraient être évités par des modifications de nos modes de vie.

Voici les 8 recommandations de l'Institut National du Cancer :

- ▶ Pratiquez une activité physique
- ▶ Mangez des fruits et des légumes
- ▶ Privilégiez les aliments riches en fibres
- ▶ Pensez aux produits laitiers
- ▶ Limitez la consommation d'alcool
- ▶ Surveillez votre poids
- ▶ Réduisez les viandes rouges et les charcuteries
- ▶ N'ajoutez pas de sel

Attention, la pratique d'une activité physique régulière (facteur protecteur) ne réduit pas le risque lié à la consommation de boissons alcoolisées (facteur de risque). ■

Testez votre risque, en 3 minutes

<http://www.e-cancer.fr/prevention-cancers-le-test>

Quand on pense au cancer, on évoque souvent la fatalité, l'âge, les risques héréditaires ou l'environnement. Mais en réalité, 40% des cancers sont liés à nos modes de vie et pourraient donc être évités.

POUR RÉDUIRE VOTRE RISQUE DE CANCER, répondez au test et découvrez vos résultats.

COMMENCEZ

Ce test ne remplace pas l'avis d'un professionnel de santé. Il vous propose des conseils pour réduire les facteurs qui peuvent favoriser le développement d'un cancer. Grâce à nos conseils de prévention vous pourrez agir concrètement, même si le risque a déjà été évité.

@ En savoir plus : www.e-cancer.fr

Le saviez-vous

Participer à un essai clinique en cancérologie : un nouveau guide pour les patients !



La recherche en cancérologie a permis des réels progrès, à l'origine d'une amélioration des taux de guérison et de la qualité de vie des patients.

Un guide spécifique pour répondre aux questions des patients est désormais disponible : Qu'est-ce qu'un essai clinique ? Qui peut participer ? Quels sont les risques éventuels ? Comment se déroule un essai ? ...

L'objectif de ce document est de donner des repères et de soutenir la réflexion du patient sur la recherche clinique. Il pourra servir de support de discussion avec les équipes médicales.

Pour tout renseignement :

c.micheneau@ramsaygds.fr

@ En savoir plus : www.e-cancer.fr