

Santé

Hernie discales lombaire : une opération désormais pratiquée en ambulatoire...

Grâce au progrès de la médecine et à l'évolution de la prise en charge des patients post-opération, la chirurgie de la hernie discale lombaire peut désormais se pratiquer en ambulatoire. Le Docteur Barat, neurochirurgien au sein de l'Hôpital Privé Clairval de Marseille apporte son éclairage sur cette nouvelle méthode. Explications.



L'Hôpital Privé Clairval à Marseille, spécialisé dans le domaine de la neurochirurgie pratique cette intervention, qui se veut « plus confortable pour les patients et qui se présente comme une réelle alternative à l'intervention classique ». « Après avoir levé les freins administratifs, les freins culturels et les angoisses psychologiques, nous avons pu regarder les suites opératoires sous un autre angle et envisager la chirurgie vertébrale en ambulatoire. C'est un plus pour le patient. Il reste bien entendu des limites à respecter » précise le docteur Barat.

Rappelons que l'opération traditionnelle d'une hernie discale implique un alitement d'un mois et de longues semaines de rééducation, représentant souvent un frein pour les patients... De nos jours, il existe cependant une intervention plus souple qui peut être envisagée pour certains malades : la chirurgie de la hernie discale lombaire en ambulatoire.

De fait, la microchirurgie, l'amélioration des techniques d'anesthésie et la prise en charge kinesthésique ont totalement modifié l'évolution de la récupération après une chirurgie du dos. Avec ces nouvelles techniques, les malades « sont hospitalisés le matin, opérés avant midi et levés dans l'après-midi. Ils peuvent ainsi regagner leur domicile le soir même » assure le communiqué de l'hôpital. En réalité, la récupération est plus rapide car les patients sont tenus de coopérer à leur convalescence de façon active.

Une récupération qui s'avère donc plus rapide grâce à un travail « en partenariat » entre le patient et l'équipe médicale. Le personnel soignant prépare et informe le malade avant son hospitalisation du déroulement de son intervention et de ses suites. Il est ainsi informé des gestes spécifiques à adopter après son opération et comment mener à bien sa convalescence pour une récupération plus rapide.

Pour un suivi complet des personnes opérées, l'hôpital a mis en place un réseau ville-hôpital clairement défini : l'hôpital met en contact le patient avec l'ensemble des praticiens proches de son domicile et nécessaires à sa récupération (médecin traitant, kinésithérapeute, infirmière...). Le patient peut également joindre à tout moment le service de l'HP Clairval et revoir le chirurgien pour faire le point et envisager la reprise de ses activités professionnelles.

A noter que ce type de prise en charge ne s'adresse pas à tous les patients et dépend de critères médicaux incontournables. A voir avant avec le chirurgien...